### 玉溪师范学院2021级新生心理委员培训方案

**一、培训目标**：加强我校思想政治工作体系建设，进一步完善校、院、班心理危机预警防控体系，健全以各班心理健康工作队伍为核心的心理危机预防与快速反应机制。

**二、培训方式**：课堂讲授、团辅活动

**三、培训时间、地点、内容**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 场次 | 时间 | 地点 | 主要内容 | 主讲 |
| 第一场 | 11月12日18:20-19:50 | 13-111 | 岗位职责与心理健康基础知识 | 赵宇 |
| 第二场 | 11月14日18:00-19:30 | 大学生活动中心 | 心理活动的开展 | 游安迪 |

**四、考核方式**

采用签到与作业结合的方式，对无无故缺席、按时提交班会总结的同学颁发合格证书。对出勤率100%、培训过程中表现突出、班会开展特别精彩的同学颁发优秀学员证书。