

# 体育学院田径、足球教师招聘面试考核内容

## 田径考核

### 一、考核内容：

本次考核总分为 100 分，考核分为三个部分进行，分别是田径实践教学能力、田径基本技术能力、田径优势专项技术能力。

田径课教学能力考核，占总成绩 40%；

田径基本技术能力考核，占总成绩 30%；

田径优势专项能力考核，占总成绩 30%。

### 二、考核办法：

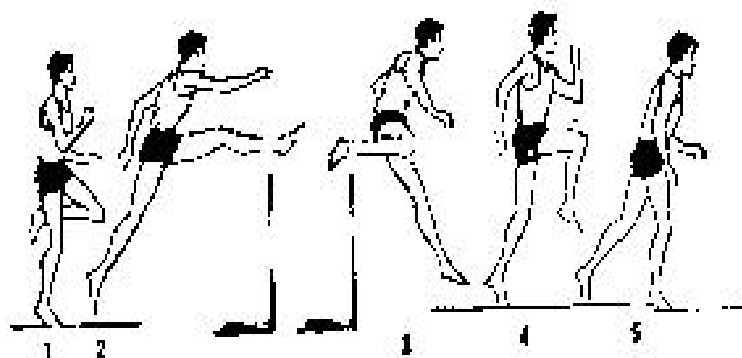
#### 田径教学实践能力考核办法：

面试人员现场随机抽取一项田径基本技术为教授内容，准备时间为 5 分钟，对该项基本技术内容教学过程进行现场说课，时间为 10 分钟。田径面试试讲内容范围为：田径基本技术考生可参考高等教育出版社《田径》（第三版），主编：李鸿江，第八章第 3 节进行备课。

#### 田径基本技术能力考核办法：

##### （1）跨栏跑

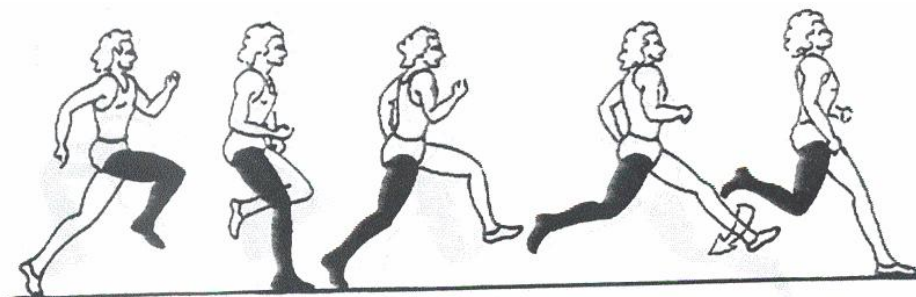
如图所示，受试者左脚或右脚攻栏，支撑摆动过栏，适宜个人特点的起跨点。栏间距约男 9.10 米，女 8.50 米左右，栏架高男 0.914 米，女 0.85 米，使用适宜的起跨角 65~70 度，完成四个栏架起跨。每人有三次机会，取最佳一次技评。



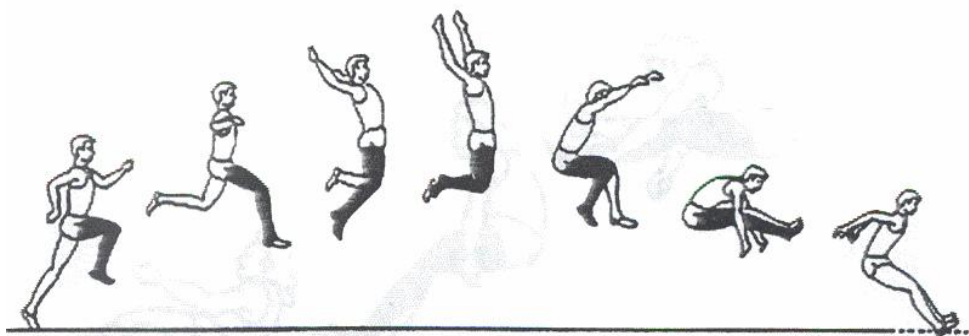
（过栏技术）

## (2) 跳远

如图 2-2 所示，受试者从助跑开始、起跳前 6 步技术、起跳上板技术，起跳后腾空步、空中技术动作、收（抛）腿落地。每人跳三次，取最佳一次技评。（空中可使用挺身式、走步式两种技术）



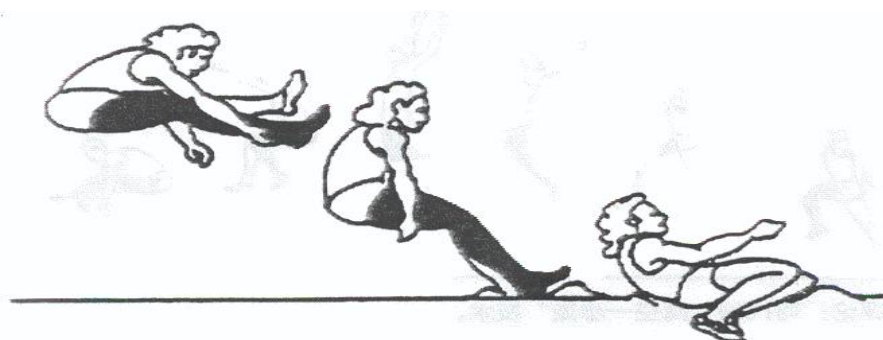
### (起跳上板)



### (挺身式)



### (走步式)



（收、抛腿技术）

### 3、田径优势专项能力考核

受试者选取田径项目中某优势项目进行技能展示。

## 三、评分占比

### 1、田径教学实践能力考核评分标准（按百分制计算，最后换算成 40%）

### 2、田径基本技术能力考核评分标准（两项考核项目按百分制计算，最后换算 15%，两项成绩相加 30%。）

跨栏跑（15%）

跳远（15%）

### 3、田径专项能力考核考核评分标准（30%）

评分标准：受试者测试项目成绩达到国家二级运动员以上 30 分，国家二级运动员以下，国家三级运动员以上 15 分，国家三级以下 5 分。

## 足球考核

### 一、考核内容：

本次考核总分为 100 分，考核分为三个部分进行，分别是足球实践教学能力、足球基本技术能力、足球比赛能力。

足球课教学能力考核，占总成绩 40%；

足球基本技术能力考核，占总成绩 30%；

足球比赛能力考核，占总成绩 30%。

## 二、考核办法：

### 1、足球教学实践能力考核办法：

面试人员现场随机抽取一项足球基本技术为教授内容，准备时间为 3-5 分钟，对该项基本技术内容教学过程进行现场说课，时间为 8-10 分钟。田径面试试讲内容范围为：足球基本技术考生可参考球类运动-足球（第三版）第二章第 1 节-第 8 节进行备课。

### 足球基本技术能力考核办法：

#### 2、踢准

如图 2-1 所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球 门净宽度 3 米，净高度 2 米）和以球门线为直径（3 米）画的半圆组成，圆心（球门线中心点）至起点线垂直距离为男子 28 米，女子 23 米。考核人员须将球置于起点线上或线后（线长 5 米， 宽 0.1 米），向目标区域连续传球 5 次，左右脚均可，脚法不限。

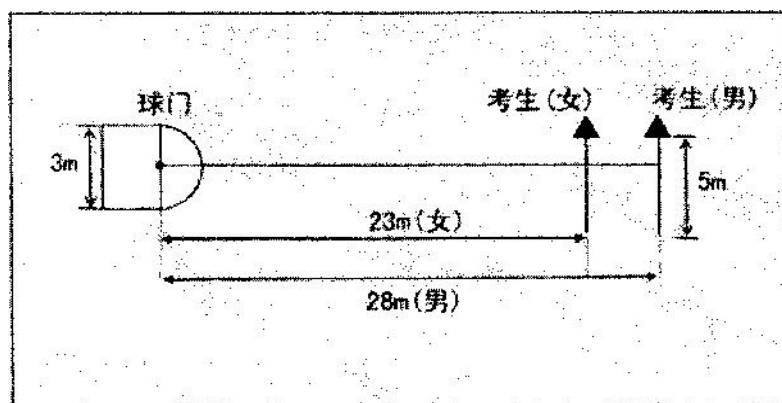


图 2-1 传准场地示意图

#### 3、运球射门

如图 2-2 所示，受试者从起点开始运球，脚触球则立即开表计时，运球膛过绕过标杆后射门，过球门线时则停表。每人做两次，取最佳一次成绩。运球漏杆或未射中球门，则无成绩，射中球门横木或立柱可补做一次。

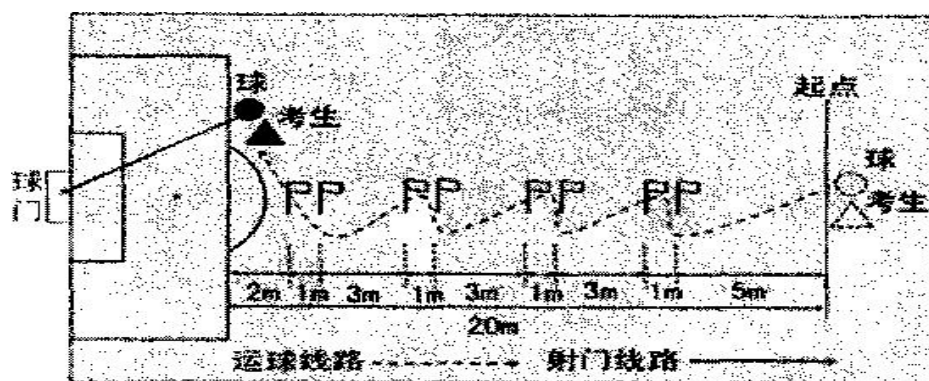


图 2-2 运球过杆射门示意图

#### 4、1 分钟颠球

在 2m\*2m 的正方形范围内用双脚交替颠球,任何一只脚出范围或使用身体其他部位颠球,不计成绩,每人测试 2 次,取最好成绩。

#### 5、足球比赛能力考核

在五人制或八人制场地内(根据受测者人数而定),5V5 或 8V8 分队比赛(带守门员),时间为 20 分钟。

### 三、评分占比

#### 1、足球教学实践能力考核评分标准(按百分制计算)

#### 2、足球基本技术能力考核评分标准(所有考核项目按百分制计算)

##### (1) 踢准(40%)

以球从起点线踢出后,从空中落到地面的第一接触点为准。选手每将球传入目标区域的半圆内(含第一落点落在圆周线上),或五人制球门即得 20 分,球击中球门横梁或立柱弹出得 10 分;每人须完成 5 次传准,满分 100 分。

##### (2) 运球射门(30%)

##### (3) 一分钟颠球(30%)

#### 3、足球比赛能力考核评分标准(按百分制计算)